

KOOK
CAFÉ

COOKAUT!

VOOR KINDEREN MET AUTISME OF
AD(H)D IN WEST-FRIESLAND

K O O K * C A F É

Samen met een
begeleider die snapt hoe
jij in elkaar steekt,
lekkere dingen maken.
Gezellig, leuk en leerzaam!

ROBERT
HERBER
CAMBON
Solingen
Germany

KOOKCAFÉ COOKAUT! VOOR KINDEREN MET AUTISME OF AD(H)D



UNIEK IN WEST-FRIESLAND:

Kookcafé CookAUT! voor kinderen met autisme of AD(H)D

KOOKCAFÉ COOKAUT! IN WEST-FRIESLAND

Herkenning vinden, samen aan de slag gaan, vaardigheden opdoen en wie weet ook nieuwe vrienden maken.

Dat kan bij Kookcafé CookAUT! Het kookcafé is speciaal bedoeld voor kinderen en jongeren met autisme of AD(H)D in de leeftijd van 8 tot 18 jaar. Het kookcafé is een initiatief van BuroFlo en Autstekend.

ZELFRIJZENDE FORMULE

Vanwege het gestructureerde karakter is koken en bakken heel geschikt voor jongeren met ASS of AD(H)D. Meedoen betekent hier meer dan koken of bakken alleen. Het samen bereiden van een recept van A tot Z zorgt voor veel plezier. Maar blijkt ook een goed middel

te zijn om kinderen met autisme of AD(H)D sociale vaardigheden aan te leren, helpt hen overzicht te creëren, zelfvertrouwen te laten groeien en faalangst te verminderen. Ervaren begeleiders helpen de deelnemers hierbij.

KLEINE GROEPEN, PROFESSIONELE BEGELEIDING

De groepen bestaan uit maximaal 12 deelnemers. Zij werken in kleine groepjes, met ieder een eigen begeleider. Zo krijgt iedereen veel

aandacht en, waar nodig, support. De pedagogisch begeleiders hebben kennis van en ervaring in het werken met kinderen met autisme of AD(H)D.

1+1=3

Kookcafé CookAUT! mag gebruik maken van de keukens van zorgorganisatie Wilgaerden. Dit zijn prachtige en goed uitgeruste plekken om aan de slag te gaan. En: ook nog eens gezellig voor de ouderen die hier dichtbij wonen!

KOOK CAFÉ **COOKAUT!**

WIE KOOKT ER MEE?



KOOK CAFÉ COOKAUT!

WAT:

Lekkere dingen maken onder begeleiding van professionele begeleiders.

WIE:

Kinderen en jongeren tussen de 8 en 18 jaar met autisme of AD(H)D.

WAAR + WANNEER

Kookcafé ZWAAG/HOORN

Keuken van De Perelaar,
Sint Martinusstraat 13,
1689 GN Zwaag

ledere woensdagmiddag

van 15.45 - 17.45 uur

ledere zaterdagmiddag

van 15:00 - 17:00 uur

Kookcafé ENKHUIZEN

Keuken van Westerhof,
Westerstraat 175,
1601 AG Enkhuzen

ledere zaterdagmiddag:

15:00 - 17:00 uur

WAAR NOG MEER:

We zijn nu met onze kookcafé's op verschillende plekken en tijdstippen aanwezig in de regio. Maar we blijven uitkijken naar nieuwe plaatsen en andere tijdstippen om extra groepen te starten. Ben je geïnteresseerd, maar past de tijd of plaats niet, geef je daarom dan toch gewoon op! Wie weet komen er binnenkort nieuwe mogelijkheden bij jou in de buurt waarbij jij wél aan kunt sluiten!

Kijk regelmatig op onze website www.buroflo.nl om te kijken of het al zo ver is!

MEEDOEN?

Voor deelname is een beschikking van je gemeente nodig. Alle zeven Westfriese gemeentes steunen het kookcafé initiatief. Deelnemen kan ook via je PGB.

AANMELDEN?

Dat kan via leekerwijzer@leekerweidegroep.nl

VRAGEN?

Bel dan naar BuroFlo, tel. 0229-576357 of mail naar: info@buroflo.nl. Of kijk op www.buroflo.nl